

मैशा हैदराबाद

फर्जी इमिग्रेशन कंसल्टेंसी रैकेट का पर्दाफाश, चार गिरफ्तार तीन एकड़ से अधिक क्षेत्र में पौधारोपण का मॉडल तैयार करें : शांति कुमारी

एसओटी एलबी नगर जोन और नेरेडमेट पुलिस की बड़ी कार्रवाई

हैदराबाद, 17 मई (स्वतंत्र वार्ता)। विशेष अधियान दल (एसओटी) एलबी नगर की टीम और नेरेडमेट पुलिस ने मिलाने के फर्जी इमिग्रेशन कंसल्टेंसी रैकेट का भड़ाफोड़ किया।

पुलिस टीम ने इस मामले में चार लोगों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपियों में गरलापॉर्ट बैंकट रायगढ़ नगर, सिद्धार्थ निवासी श्रीवर्ती नगर, माचा बोलाराम, सिकंदराबाद (वीसा एंटर्टेनमेंट), नथाला प्रभाकर राव निवासी सिटीजन कालानी, ओल्ललाल, मेडचल मरकजापिणी, नगरगढ़ निवासी बुवापुर (वी), मंडोर (एम) निजामाबाद, गोटुकुला नागराजू निवासी ईस्ट बैंकट रेडी कालानी, बोड्यूल (अवैध फाइनेंस) को गिरफ्तार किया है।

पुलिस अधिकारियों के मुताबिक गिरफ्तार आरोपियों में विभिन्न विभागों के तेलंगाना राज्य सरकार के कर्मचारियों के रूप में फर्जी आईडी कार्ड 16, पासपोर्ट 5, अंग्रेम हस्ताक्षर के साथ वीजा भाइवारों के चेक बुक, जब एप्लाइन्ट लेटर 10, एक्सिस बैंक की युस्ती वीजा शुल्क स्ट्रीट 23, नकटी आदि बारमद हुआ है। आरोपी ग्रस्तापति बैंकट दुर्गा नगरगढ़ सिद्धार्थ उर्फ़ विलसन चौधरी अपने सहायक प्रभाकर राव की मदद से



पिछले छह वर्षों से सिक्कदाबाद में सेंट राहा है और फर्जी आईडी कार्ड भी तैयार करवाकारी है। और अमेरिकी वाणिज्यिक आरोपियों की गिरफ्तारी भी एस चौहान पुलिस आयुक्त, रावकोडा पुलिस अयुक्तालय की सीधी निगरानी में डी. जानकी, डीसीपी नागराजू के द्वारा रायगढ़ नगर में कुर्लाइयर एक्स चौहान निवासी भी मदद कर रहा था। आरोपी एक्स चौहान विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में ए. सुधाकर, इंस्पेक्टर एस ओटी, एलबी नाग-महेश्वर जोन के द्वारा की गई।

उसकी नकल की और उसका उपयोग वीजा उमीदवारों के लिए वार्षिक विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में भी शिक्षित कर रहा है।

और उन्हें खुद को वास्तविक परिवार के सदस्य के रूप में पेश करने का निर्देश दे रहा है। आग आकांक्षी को वीजा मिल जाता है, तो वह 3 से 4 लाख रुपये चार्ज करेगा।

आरोपी विलसन के अब तक 50 से 60 अवैधकों को यूएस वीजा साक्षात्कार के लिए भेजा था, जहाँ 10 अमीरदार सफल हुए और फर्जी सरकारी कार्ड, फर्जी प्रायोजन पत्र और बैंक बैलेंस का उपयोग करके यूएस चले गए। कुछ महिला अवैधकों ने नौकरानीयों या दाढ़ के रूप में नौकरी पाने के लिए भी अवैदन किया है।

पुलिस टीम ने बुधवार को राघवेंगे होटल, डिफेंस कॉलोनी, नेरेडमेट एक्स रोडस के अंदर विलसन के बाद भारत वापस आयुक्तालय की सीधी निगरानी में डी. जानकी, डीसीपी नागराजू के द्वारा रायगढ़ नगर में कुर्लाइयर एक्स चौहान निवासी भी मदद कर रहा था। आरोपी एक्स चौहान विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में ए. सुधाकर, इंस्पेक्टर एस ओटी, एलबी नाग-महेश्वर जोन के एक्स चौहान विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में भी शिक्षित कर रहा है।

उमीदवारों के फर्जी दस्तावेज तैयार करवाकारी को है कि उम्मीदवार यूएस ए में अपने विलसन के बाद भारत वापस आयुक्तालय की सीधी निगरानी में डी. जानकी, डीसीपी नागराजू के द्वारा रायगढ़ नगर में कुर्लाइयर एक्स चौहान निवासी भी मदद कर रहा था। आरोपी एक्स चौहान विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में ए. सुधाकर, इंस्पेक्टर एस ओटी, एलबी नाग-महेश्वर जोन के एक्स चौहान विलसन वीजा चाहने वालों को अमेरिकी देखरेख में भी शिक्षित कर रहा है।

पुलिस आयुक्त ने बुधवार को राघवेंगे लोगों पर नजर : सीवी आनंद

नगर पुलिस आयुक्त ने टैकबंद पर पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया

हैदराबाद, 17 मई (स्वतंत्र वार्ता)। सुरक्षित शहर परियोजना के वित्तपोषित विलसन के साथ एक विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया। यह प्राणली पैदल चलने वालों को अनुमति देता है।

विलसन के बाद भारत वापस आयुक्त आनंद ने उपरी टैकबंद में एक पेलिकन सिग्नल का उद्घाटन किया।

कब तक झूठ बोलकर राजनीति करते रहेंगे सीएम अरविंद के जरीवाल बीजेपी नेता ने दी आप के दावे को घुनौती होने का दावा किया है। जबकि सच्चाई कुछ और ही है। हकीकत यह है कि सर्वे में दिल्ली पहले

नई दिल्ली, 17 मई
(एजेंसियां)। दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष और बीजेपी विधायक रामवीर सिंह बिधूड़ी ने मुख्यमंत्री अरविंद केरजीवाल पर निशाना साधा है। उन्होंने दिल्ली के सीएम से पूछा है कि वह और उनके साथी कब तक झूठ बोलकर राजनीति करते रहेंगे। मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर होते हुए उन्हें इस तरह झूठ बोलना शांभा नहीं देता। बीजेपी नेता रामवीर सिंह बिधूड़ी ने सीईडब्ल्यू के इंडियन रेजिडेंशल एनर्जी के बिजली सर्वे के बारे में केरजीवाल के दावे को चुनौती दी है। रामवीर सिंह बिधूड़ी ने सीएक केरजीवाल द्वारा मंगलवार को



का हवाला दिया है, वह 2020 का है। रामवीर सिंह विधूड़ी कहा है सीएम केजरीवाल ने जनता को भ्रम में डालने के लिए जानबूझ कर झूठा दावा किया। पंजाब में 2020 में तो आम आदमी पार्टी की सरकार ही नहीं थी। पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार मार्च 2022 में आई है जबकि यह सर्वे उससे दो साल पहले का है। **तोड़ मरोड़कर पेश किया सीईडब्ल्यू रिपोर्ट** दिल्ली विधानसभा में प्रतिपक्ष के नेता विधूड़ी ने कहा कि अरविंद केजरीवाल ने सर्वे के साथ आपराधिक छेड़छाड़ भी की है। उन्होंने अपने सर्वे में पंजाब को दिल्ली के बाद दूसरे नंबर पर

होने का दावा किया है। जबकि सच्चाई कुछ और ही है। हकीकत यह है कि सर्वे में दिल्ली पहले नंबर पर जस्तर है लेकिन पंजाब का स्थान केरल, गुजरात और तमिलनाडु के बाद पांचवें नंबर पर है। दिल्ली भी शहरी इलाकों में पावर कट के मामले में केरल और गुजरात के बाद आती है लेकिन ग्रामीण इलाकों में पावर कट न होने के कारण दिल्ली पहले नंबर पर है। जबकि मुख्यमंत्री केजरीवाल ने इस सर्वे को अपने पक्ष में दिखाने के लिए इसके साथ छेड़छाड़ की है।

झूठ बोलकर गलत दावा

बीजेपी नेता विधूड़ी ने मांग की है कि मुख्यमंत्री केवल दिल्ली की ही नहीं बल्कि पूरे देश की जनता से माफी मांगें, क्योंकि उन्होंने एक बार फिर झूठ बोलकर एक गलत दावा पेश किया है।

भगवानपुर में आम के बाग की रखवाली कर रहे तीन युवकों पर गुलदार ने किया हमला, दो हायर सेंटर रेफर भगवानपुर, 17 मई (एजेंसियां)। रुडकी के भगवानपुर के मानक मजरा गांव में गुलदार ने तीन युवकों पर हमला कर दिया। बताया जा रहा है कि दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। वहीं, एक युवक को हल्की चोट आई है। घटना मंगलवार देर रात की है। तीनों युवक आम के बाग की रखवाली कर रहे थे। तभी अचानक गुलदार ने हमला कर दिया। उस समय बाग में नवाब व मोनिश और साजेब रखवाली कर रहे थे। मोनिश और नवाब गंभीर रूप से घायल हो गए और साजेब कम घायल हुआ। गुलदार ने युवकों पर पंजौं और दांतों से हमला कर बुरी तरह घायल किया है। जानकारी मिलने पर परिजनों व ग्रामीण की भीड़ जमा हो गई।

वाईएसएमएस तकनीक से दे रहे चकमा

जहां आतंकवादी वाईएसएमएस तकनीक का इस्तेमाल कर रहे हैं, इसी वजह से इन आतंकवादियों का पता लगाना और भी मुश्किल हो जाता है क्योंकि ये

इनक्रिप्टेड संदेश अपने पीछे कोई डिजिटल सुराग नहीं छोड़ते हैं और इसे 'लगभग अभेद्य' बनाते हैं। सूत्रों के मुताबिक, 'पीर पंजाल घाटी' में ऐसे पॉकेट हैं, जहां पाकिस्तान से सेलुलर सेवाएं सक्रिय हैं और फोन पर भी इसका पता लगाया जा सकता है।' प्रौद्योगिकी का एक अन्य उपयोग ऑफलाइन सिम-रहित फोन सक्रियण है, जहां संचार के लिए ब्लूटूथ का इस्तेमाल किया जाता है और फोन पर ऑफलाइन

एप्लिकेशन पर प्री-फेड स्थानों को फॉलो किया जाता है। 1 जनवरी को डांगरी और 20 अप्रैल को बुद्धा द्वूरियन के हमलावरों ने पूर्व-पोषित मार्गों पर हमले के बाद बचने के लिए 'अल्पाइन' जैसे ऑफलाइन सिस्टम का सबसे अधिक इस्तेमाल किया है।

पीर पंजाल के दक्षिण के क्षेत्र का पहाड़ी इलाका जो जम्मू क्षेत्र से कश्मीर घाटी को विभाजित करता है – ने ऐसी चुनौतियाँ पेश की हैं जो कहीं अधिक कठिन और जटिल हैं। 1990 से 2007 तक, जम्मू-कश्मीर में बड़े पैमाने पर हिंसा देखी गई, जिनमें से लगभग 35 प्रतिशत ऐसी घटनाएं पीर पंजाल के दक्षिण में क्षेत्रों में हुईं। पीर पंजाल के दक्षिण में इसकी सीमा जम्मू-सांचा-कतुआ मैदानों से पहाड़ी क्षेत्र राजौरी-पुँछ तक मैदान के रूप में फैली हुई है।

देश में फिर एक हजार के पार हुए कोरोना के केस

नई दिल्ली, देश में कोरोना के मामलों में फिर उछाल देखने को मिला है। बीते 24 घंटे में कोरोना वायरस के एक हजार से ज्यादा मामले दर्ज किए गए हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि देश में कोविड-19 के कुल 1,021 नए मरीज मिले हैं। मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार, देश में कोरोना के एकिटव केस लगातार कम हो रहे हैं। मौजूदा दौर में कोरोना के सक्रिय मरीजों की संख्या घटकर 11,393 हो गई है। 15 मई को एकिटव केस 14,493 थे, जबकि 16 मई को ये 13,037 हो गए। वही, कोरोना से बीते 24 घंटे में इस दौरान चार लोगों की मौत भी

शिवराज का बड़ा दांव, युवाओं के लिए सीखो-कमाओ योजना को दी मंजूरी

भोपाल, 17 मई (एजेंसियां)। चुनावी साल में मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान हर वर्ग को साधने में जुटे हुए हैं। इसके तहत ही शिवराज कैबिनेट ने बुधवार को बेरोजगार युवाओं के लिए मुख्यमंत्री सीखो-कमाओ योजना को मंजूरी दे दी। इसके लिए बेरोजगार युवाओं को आठ से दस हजार रुपये प्रतिमाह काम सीखने के दौरान दिए जाएंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि बेरोजगारी भत्ता देना बेमानी है। इस वजह से हम बैसाखी नहीं बल्कि उड़ने के लिए पंख दे रहे हैं। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बुधवार को बताया कि बेरोजगार बेटे-बेटियों के लिए एक नई योजना सीखो-कमाओ को कैबिनेट ने मंजूरी दी है। इस योजना में काम सीखने के बदले पैसा दिया जाएगा।

हैं। शिंदे सरकार ने केंद्रीय प्रशासनिक अधिकरण (कैट) के आदेश के बाद मुंबई के पूर्व पुलिसकार्यालय आयुक्त सिंह पर लगे सभी आरोप हटा दिए हैं।

नाना पटोले ने सरकार पर लगाया आरोप

मुंबई में संवाददाताओं से बातचीत में पटोले ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री शिंदे और राज्य के गृह

2023-2024 Catalog

A large crowd of people gathered in front of a white and blue temple structure, likely the Kedarnath shrine, with snow-capped mountains in the background.

जानें कौन हैं आईएएस आशीष मोरे जिन्हें
केजरीवाल सरकार से मिला था नोटिस

नई दिल्ली, 17 मई (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद दिल्ली में इन दिनों एक नाम की चर्चा तेजी से हो रही है। वो हैं आईएप्स आशीष मोरे। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि आशीष मोरे वर्तमान में दिल्ली सरकार के सर्विसेज डिपार्टमेंट में सचिव है। सुप्रीच कोर्ट के फैसले के बाद दिल्ली सरकार ने इनका ट्रांसफर कर दिया था, पर अतिरिक्त सचिव ने इस पर कहा था कि केजरीवाल सरकार के पास अभी अधिकारियों को ट्रांसफर या पोस्टिंग करने का अधिकार नहीं है व्योंगिक गृह मंत्रालय ने अपना आदेश न ही रद्द किया है और न ही वापस लिया है। बता दें कि दिल्ली सरकार के विभागीय मंत्री सौरभ भारद्वाज ने मोरे को कारण बताओ नोटिस जारी किया था। आशीष मोरे का जन्म 1980 में हुआ था। ये महाराष्ट्र के रहने वाले हैं। इनका पीरा नाम आशीष माधवराव मोरे। जानकारी के मुताबिक, मोरे 1995 बैच के आईएप्स अधिकारी हैं। उन्होंने आर्ट स्ट्रीम से योग्यता प्राप्त किया है। मोरे

'परमबीर सिंह' को एमवीए सरकार की बदनामी करने के लिए मिला इनाम फाँग्रेस नेता नाना पटोले ने लगाया आरोप

मामले की विभागीय जांच कराए जाने की भी उम्मीद थी। कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि हालांकि, शिटे-फड़णवीस सरकार ने इस दिशा में कुछ नहीं किया और यह सुनिश्चित किया कि सिंह के निलंबन आदेश को आगे न बढ़ाया जाए।

परमवीर सिंह के खिलाफ जारी निलंबन आदेश को किया गया रद्द

एक अधिकारी ने पिछले शुक्रवार को कहा था कि महाराष्ट्र सरकार ने विभागीय जांच के दौरान सिंह पर लगाए गए सभी आरोपों को हटा दिया है और उनके खिलाफ जारी निलंबन आदेश को रद्द कर दिया है। हालांकि, अधिकारी ने स्पष्ट किया था कि सीबीआई सिंह के खिलाफ दर्ज पांच मामलों की जांच करना जारी रखेगी। सिंह जबरन वसूली, भ्रष्टाचार और कदाचार के कई मामलों का सामना कर रहे हैं। फड़णवीस ने पिछले हफ्ते कहा था कि महाराष्ट्र सरकार ने कैट द्वारा सिंह के खिलाफ विभागीय जांच बंद करने के फैसले के बाद उनके निलंबन आदेश को रद्द करने का निर्णय लिया है।

परमवीर सिंह को मुंबई पुलिस आदेश में स्पष्ट किया गया है

विभागीय जांच गलत थी उद्योगपति मुकेश अंबानी के दर्शिण मुंबई स्थित आवास पर्याप्त एसयूबी में विस्फोटक मिलने के मामले में राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआईए) द्वारा सहायक पुलिस निरीक्षक सचिव वाजे की गिरफ्तारी के बाद सिंह को मार्च 2021 में मुंबई पुलिस आयुक्त के पद से स्थानांतरित कर दिया गया था।

एमवीए सरकार ने परमवीर सिंह को किया था निर्लिपित

इसके बाद, 1988 बैच के आईपीएस अधिकारी सिंह तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे को एक पत्र लिखा था, जिसमें आरोप लगाया गया था कि तत्कालीन गृह मंत्री अनिल देशमुख ने पुलिस अधिकारियों को मुंबई के होटल व्यवसायियों से एक महीने में 100 करोड़ रुपये की वसूली करने का निर्देश दिया था। देशमुख ने सिंह द्वारा लगाए गए सभी आरोपों को खारिज किया था। साथ ही तत्कालीन एमवीएस सरकार ने सिंह को निर्लिपित करते हुए उनका वेतन रोक दिया था।

बेटी का शव बाइक पर लेकर जाने को मजबूर हुआ पिता

अस्पताल ने एंबुलेंस देने से किया इनकार शहडोल, 17 मई (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश के आदिवासी बहुल शहडोल से एक मानवता को झाकझोरने वाली खबर सामने आई है। यहां एक पिता को अपनी बेटी का शव बाइक पर ले जाना पड़ा, क्योंकि कथिततौर पर अस्पताल ने एंबुलेंस देने से इनकार कर दिया था। इस घटना से जुड़ी कुछ तस्वीरें भी सामने आई हैं। सोमवार रात कोटा गांव में रहने वाले 13 साल की माधुरी गोंड, जो सिक्कल सेल अनीमिया से पीड़ित थी उसकी मौत हो गई। माधुरी के माता-पिता ने बेटी के शव को अपने गाव तक ले जाने के लिए शव वाहन के इंतजाम की कोशिश

9 साल बाद चोर ने लौटाए 'श्रीकृष्ण' के चोरी किए गए गहने, साथ ही छोड़ी ये चिट्ठी

पुरी, 17 मई (एजेंसियां)। ओडिशा से एक अनोखी घटना सामने आ रही है यहाँ के एक मंदिर से प्रभु श्री श्रीकृष्ण के 9 वर्ष पहले आभूषण चोरी कर लिए गए थे। 9 वर्ष गुजर जाने के पश्चात भी पुलिस चोरों का पता नहीं लगा सकी थी। फिर एक दिन मंदिर के दरवाजे के सामने एक बैग प्राप्त हुआ। जब उसे खोल कर देखा गया तो लोग दिंग रह गए। क्योंकि बैग में वर्षों पहले चोरी किए गए कीमती आभूषण मौजूद थे। इसके साथ ही कुछ रुपये और दो नोट (पर्ची) उपस्थित थे। जिस पर लिखा हुआ था कि आभूषण चोरी करने के बाद से मैं ठीक से सो नहीं सका हूं मुझे बुरे सपने आते हैं, मैं अपनी गलती मान रहा हूं तथा आभूषणों को वापस लौटा रहा हूं। आभूषण चरने वाले उस व्यक्ति ने 9 वर्ष तक परेशान रहने के पश्चात आभूषण वापस कर दिए। इस घटना की चर्चा क्षेत्र में हर किसी की जुबां पर है। प्राप्त एक खबर के अनुसार, वर्ष 2014 में ओडिशा के बलेश्वर जिले के गोपीनाथपुर गांव में उपस्थित गोपीनाथ मंदिर से प्रभु श्री कृष्ण तथा राधा जी के लाखों रुपये भाव के आभूषण चुरा लिए गए थे। चोरी को अंजाम उस समय दिया गया था, जब मंदिर में यज्ञ चल रहा था। चोरी की रिपोर्ट थाने में दर्ज कराई गई थी।

लैकिन, पुलिस अपराधी को तलाशने में सफल नहीं हो सकी थी। वहाँ, मंदिर के पुजारियों ने भी आभूषणों के मिलने की उम्मीद छोड़ते हुए भगवान के लिए दूसरे आभूषणों की व्यवस्था की थी। हाल ही में मंदिर के बाहर प्रातः के समय एक बैग प्राप्त हुआ। जब उस बैग को खोल कर देखा गया तो उसमें 9 वर्ष पहले चोरी किए गए आभूषण, जिसमें चांदी का मुकुट, कान की बाली, कंगन एवं एक बांसुरी थी। मंदिर के पुजारी श्री देवेश चंद्र मोहन्ती गहनों को देख दंग रह गए। बैग में 300 रुपये तथा दो पर्ची भी प्राप्त हुई, जिसमें कुछ लिखा हुआ था। बैग से प्राप्त हुई पर्चियों में आभूषण चोरी करने वाले शख्स ने अपना और पते का जिक्र नहीं करते हुए लिखा कि 9 वर्ष पूर्व यज्ञ शाला (जहाँ यज्ञ की रस्म होती है) में एक यज्ञ से मैंने भगवान के कीमती आभूषण चोरी कर लिए थे। तब से लेकर अब तक मैं ठीक से सो नहीं सका हूं। मझे बरे सपने आते हैं।

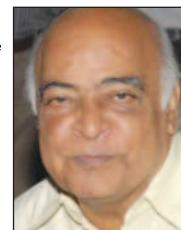
मध्य प्रदेश में सजी चुनावी चौसर, कांग्रेस और भाजपा के धनुर्धर तरकस में तीर एकत्र करने में जुटे

भोपाल, 17 मई (एजेंसियां)। मध्य विधानसभा चुनाव के लिए सभा भाजपा एवं विपक्षी दल कांग्रेस जैसे जुट गए हैं। अभी तक की जो तात्पुरता सामने आई है, उसके मुताबिक कांग्रेस फोकस यूथ, एस्सी-एसटी, बैंडिंग तरक्की है तो भाजपा बैंटियों, मरियादा मंदिरों के विकास और जातिगत जरिए हर समुदाय के विकास की राह पर रही है। सरकार में होने की वजह से भाजपा जहां एकशन में भी दिखाई देती है तो कांग्रेस अपने बैंटियों-इरादों में अपनी मैदान में उतर चुकी है। अभी तक तैयारियां बता रही हैं कि अनेक योग्यों के साथ भारतीय जनता पार्टी हिंदू एकजुट करने की कोशिशों में भी रही है। उज्जैन महाकाल मंदिर के ओंकारेश्वर मंदिर को बनाने की तैयारी सीएम शिवराज चौहान के क्षेत्र में सकलनपुर देवी मंदिर के जीर्णों पर एक चुनावी योजना पर भाजपा का रही है। इसकी औपचारिक घोषणा 31 मई से होने जा रही है। घर से एक इंटक्रिया करने पर फोकस कर रहा है। माना जा रहा है कि देवी मां के इस मंदिर में जितने ज्यादा लोगों के छोटे-छोटे सहयोगी

कोई बंधन नहीं है। अब तक की तैयारी बता रही है कि भारतीय जनता पार्टी नवंबर में प्रस्तावित चुनाव में बेटियां, महिलाएं, मर्दिर और पुजारी को ही मुद्दा बनाने जा रही है। उधर, कांग्रेस भी मजबूती के साथ विधानसभा चुनाव की तैयारी में है। पीसीसी अध्यक्ष कमलनाथ, दिग्गज कांग्रेसी दिग्विजय सिंह समेत पूरी टीम एकजुट होकर जिले-जिले जा रहे हैं। इस चुनाव में कांग्रेस तकनीक का तगड़ा इस्तेमाल करने वाली है। उनका बार रुम कहीं ज्यादा स्ट्रांग है। कांग्रेस लाइली योजना को हर महीने डेढ़ हजार रुपए के वायदे के साथ जहां महिलाओं-बेटियोंको खुद से जोड़ने में जुटी है तो यूथ भी कांग्रेस के लिए विषय है। अनेक स्कॉलरशिप लाने के वायदे कांग्रेसी कर रही है। कांग्रेस ने एससी-एसटी प्रभाव वाली सीटों पर अपना फोकस तेज कर दिया है। उनके लिए अनेक वायदे-इरादे जाहिर करने में कांग्रेस लीडर्स पीछे नहीं हैं। मध्य प्रदेश कांग्रेस की कोशिश है कि एसटी समाज के ज्यादा से ज्यादा प्रभावशाली लोगों को जोड़ जाए, क्योंकि इनका अपने लोगों पर गहरा प्रभाव है। कांग्रेस अपनी हर सभा में भाजपा की तोड़-फोड़ वाली गणित का खलासा करना नहीं भूलती। मध्य प्रदेश की अपनी पार्टी की सरकार गिराने की घटना को कांग्रेसी ठीक से उठा रहे हैं। उनकी आक्रामकता यह बता रही है कि जैसे-जैसे चुनाव करीब आएगा, कांग्रेसी हमले भाजपा पर तेज होते जाएंगे। वरिष्ठ पत्रकार महेंद्र प्रताप सिंह कहते हैं कि कांग्रेस और भाजपा, दोनों अपनी तैयारियां तेज कर चुके हैं। भाजपा लाइली बहना योजना को अपना की-फैक्टर मान रही है, क्योंकि अब यह वायदा नहीं रही, हकीकत में बदलती हुई योजना के लिए तीन साल का बजट सुनिश्चित कर देना महत्वपूर्ण है। यह अकेली ऐसी योजना है, जिसका लाभ मध्य प्रदेश में रहने वाली हर महिला को मिलने वाली है। महेंद्र प्रताप सिंह कांग्रेस की चुनावी तैयारियों को मजबूत देख पा रहे हैं। वरिष्ठ पत्रकार कौशल किशोर चतुर्वेदी कहते हैं कि दोनों पार्टियां अपने-अपने गोट फिट कर रही हैं। चुनावी माहौल राज्य में दिखने लगा है। भाजपा इस चुनाव में लाइली बहना योजना समेत अपनी सरकार की उल्लंघनों के सहारे मैदान में जाने को तैयार है तो कांग्रेस अपने संरक्षण कार्यकाल की उपलब्धियों के अलावा भाजपा की तोड़-फोड़ नीति पर खड़ का फोकस रखे हैं।

महंगाई से राहत

कुछ सालों से जो महंगाई डायन दिख रही थी अब उसका खौफ खत्म होने लगा है। अच्छी बात यह भी रही कि इस बीच कई बार मुद्रास्पति की दर में उत्तर-चाहाव भी देखने को मिला लेकिन लोगों को क्रय शक्ति पर ज्यादा असर नहीं दिखाई दिया। फिर भी कुछ लोगों के लिए यह अब भी एक चुनौती बनी हुई है। हाल के आकड़ों के मुताबिक, पहले खुदरा और अब थोक महंगाई की दर में आई कमी के रुख से लोगों ने रहत की सांस ली है। बता दें कि अप्रैल में खुदरा महंगाई 4.70 फीसद रही, जो बीत अठार ह महीने के दौरान सबसे न्यूनतम स्तर पर है। अब थोक महंगाई भी छठात्मक 0.92 फीसद पर आ गई, जो पिछले करीब तीन साल में इसका न्यूनतम स्तर है। थोक महंगाई की दर शून्य से भी नीचे चले जाना बाजार में वस्तुओं की आवक के लिए जारी है। अब थोक महंगाई की दर स्तर पर है। जाहिर है इसका स्वाभाविक असर वस्तुओं की कीमतों पर भी पड़े बिना नहीं रहेगा। अक्सर देखा गया है जब भी थोक महंगाई का स्तर नीचे तो चला जाता है लेकिन बाजार में पहुंच कर खरीदारों में लोगों को इसका असर नहीं दिखाई देता तो वे ज़ालियाने के अलावा कुछ नहीं कर पाते। लेकिन इस बार थोक के साथ ही खुदरा महंगाई के आंकड़ों ने भी रहती है। इससे आम उपभोक्ता राहत महसूस कर रहा है। महंगाई दर में आया यह बदलाव इसलिए भी महत्वपूर्ण है कि बीते ग्याह महीने के दौरान आर्कीआइ यानी भारतीय रिजर्व बैंक की ओर से तथा खुदरा महंगाई 'सहनीय स्तर' से ऊपर ही चल रही थी। इस दौरान अर्कीआइ को इसे चार फीसद तक सीमित रखने का लक्ष्य मिला हुआ है, जिसमें दो फीसद की कीमत यांत्रिकी की गुंजाइश छोड़ी गई है। यानी महंगाई दर दो से छह फीसद तक रहे, तो इसे नियंत्रण में ही माना जाता है। लेकिन इसमें असंतुलन होने के अर्कीआइ को हस्तक्षेप करना पड़ता है। कोरोना कोरोना जैसी महामारी और पूर्णबंदी के असर से बाजार की जो डांबाड़ेल रिटिन बनी थी, उसके बाद खाने-पीने से लेकर ज्यादातर जरूरत की चीजों की कीमतों बहुत सारे लोगों की पहुंच से दूर हो गई है। खासतौर पर संबिंद्यों के दाम सुन कर ही ग्राहक कांप उठता था। यह संधे-संधे लोगों की आय और क्रय शक्ति से ज़ुड़ा मामला था। देखा जाए तो रोजाना और लोगों की आय के मामले में अभी भी कोई बड़ा साथ दिखाई नहीं दे रहा है, लेकिन महंगाई दर में आई कमी इस चुनौती का सामना करने में मददगार सवित्र हो रही है। मुश्किल तब और बढ़ जाती है जब कई बार महंगाई में कमी के आंकड़ों का असर धारतल पर कहीं दिखाता नहीं है। बता दें कि बेलाम महंगाई को काबू में करने के मकसद से भारतीय रिजर्व बैंक ने पिछले करीब एक साल में रेपो दरों में करीब बाड़ी फीसद की बदोरी की है। इसका रोजर्मार्ज के इस्तेमाल में आने वाली वस्तुओं की कीमतों पर तो कोई बड़ा फर्क नहीं पड़ा, लेकिन इसकी बजह से घर बनाने व खरीदने के लिए लिए जाने वाले ऋण सहित सभी तरह के ऋण महंगे हो गए। अब महंगाई की दरों के नियंत्रण की स्थिति में आने के बाद उम्मीद की जा रही है कि क्रेडिट बैंक की ओर से रेपो दरों में की बदोरी हो सकती है। मगर महंगाई के मामले में ताजा रुख का हासिल तभी राहत के रूप में सामने आ सकता है, जब इसमें स्थितरा रहे और यह आम लोगों की आय और क्रयशक्ति की सीमा के अनुपात में सुलिलत रहे। साथ ही, यह भी ध्यान रखने की जरूरत होगी कि खुले बाजार में वस्तुओं की कीमतों के समान्तर उनकी उपज सुनिश्चित करके आपूर्ति करने वाले किसानों को भी उनके उत्पाद की उचित कीमत मिल सके। अगर किसानों के सामने अनान या कोई अन्य खाद्य पदार्थ कौड़ियों के भाव बेचने की नौबत आती है और उसी वस्तु की कीमत खुले बाजार में ऊची होती है तो यह एक तरह से असंतुलित अर्थ व्यवहार होती और इसका असर सभी उपभोक्ताओं पर पड़े बिना नहीं रहेगा।



अशोक भातिया

है, जबकि संकेत स्पष्ट है कि कर्नाटक में उत्तर-चाहाव के बिना नियंत्रण के असर आने वाले दिनों में मध्य प्रदेश में सत्ता बचने में संतुष्ट नहीं हैं लेकिन असफल भाजपा के लिए इन परिणामों के प्रभाव से दूर हो रहे हैं। इसके पार्टी पार्षदों द्वारा गायों को बचा पाना नहीं रहता है। और वे इसके लिए यह अप्रैल में बोले हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई कार्यकर्ता आने वाले दिनों में सक्रियता दिखाई दिए हैं तो यह रहे हैं लेकिन कुछ बोले गए नहीं जैसे कार्यकर्ताओं की अपनी सियासी मजबूरी है, जिसके चलते ये कुछ बोले गए नहीं। कुछ अंदर ही अंदर यह रहे हैं, इसपर पार्टी को इनके रखें तो नुकसान पड़ेगा। ये डिल्लीमेटिक तरीके से बोलते हैं और कर्ता करते हैं। इंदौर के एक बड़े नेता जैसे और कोई



मेष- सुंदरकांड या हनुमान चालीसा का पाठ करें।

वृषभ- शनि देव के नामों का जप करें।

मिथुन- शनि देव को काली उड़द चढ़ाएं।

कर्क- राजा दशरथ द्वारा रचित शनि स्तोत्र का पाठ करें।

सिंह- सिंदूर और चमेली के तेल से हनुमान जी को चूला चढ़ाएं।

कन्या- उपवास रखें और शनि देव के मंत्रों का जप करें।

तुला- शनि देव का अभिषेक सरसों के तेल से करें।

वृश्चिक- हनुमान चालीसा का पाठ करें और चौटियों को चौनी और आटा डालें।

धनु- पीपल के नीचे दीपक जलाएं। मकर- शनि देव के मंत्रों का जप करें।

कुंभ- हनुमान जी की उपासना करें और नौलम रत्न धारण करें।

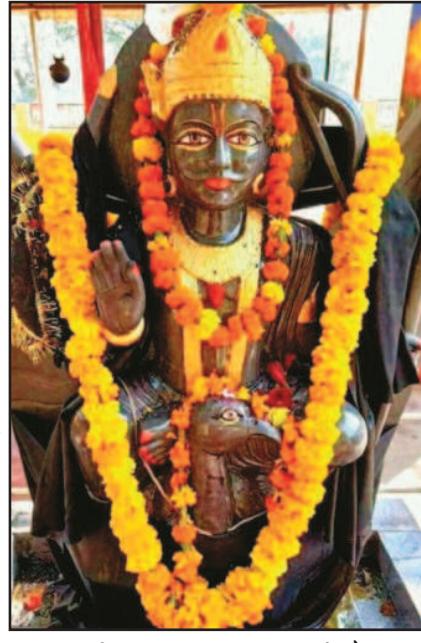
मीन- बजरंग बाण का पाठ करें और गरीबों की मदद करें।

शनि जयंती कल: पूजन में शनि को चढ़ाएं तेल, तिल और शमी पत्ते ज्येष्ठ अमावस्या पर राशि अनुसार कर सकते हैं शुभ काम

शुक्रवार, 19 मई को नौ ग्रहों के न्यायाधीश शनि देव की जयंती है। शनि के पिता सूर्य देव और माता छाया हैं। यमराज और यमुना जी इनके भाई-बहन हैं। शनि मकर और कुंभ राशि का स्वामी है।

ज्येष्ठ में शनि को ग्रहों का न्यायाधीश माना जाता है। शनि जयंती पर पूजन में तेल, तिल के साथ ही शमी के पत्ते जरूर चढ़ाना चाहिए। शनि के मंत्र ऊंचे शनैश्चराय नमः का जप कम से कम 108 बार करें।

अमावस्या पर करना चाहिए पितरों के लिए धूप-ध्यान अमावस्या पर शनि पूजा करने का चाहिए। साथ ही पितरों के लिए धूप-ध्यान जरूर करें। घर परिवार के मूल सदस्यों को पितृ देव माना जाता है। अमावस्या की दोपहर में गाय के गोबर से बने कड़े जलाएं और जब कड़ों से धुएँ अनिकलना बंद हो जाए, तब आंगों पर गुड़-ची अर्पित करें और पितरों का ध्यान करें। इसके बाद हथेली में जल लेकर अंगों की ओर से पितरों को जल चढ़ाएं। इस दिन धूप-ध्यान के बाद जरूरतमंद लोगों की अनाज, धन, कपड़े, जूते-चप्पल, छाते का दान करें। किसी प्याऊ में



मटके का दान भी कर सकते हैं। शनि पूजा में शनैश्चराय नमः मंत्र का जप करें। शनि देव के भाग के लिए तिल और तेल से बने व्यंजन बनाएं। शनि देव की प्रतिमा पर तेल चढ़ाएं। हनुमान जी के सामने दीपक जलाकर हनुमान चालीसा का पाठ करें। जानिए इस दिन राशि अनुसार कौन-कौन से शुभ काम किए जा सकते हैं...

मटके का दान भी कर सकते हैं।

शनि पूजा में शनैश्चराय नमः मंत्र का जप करें। शनि देव के भाग के लिए तिल और तेल से बने व्यंजन बनाएं। शनि देव की प्रतिमा पर तेल चढ़ाएं। हनुमान जी के सामने दीपक जलाकर हनुमान चालीसा का पाठ करें। जानिए इस दिन राशि अनुसार कौन-कौन से शुभ काम किए जा सकते हैं...

वट सावित्री अमावस्या पर बन रहे 3 दुर्लभ संयोग

सनातन धर्म के धार्मिक ग्रंथों में कई ऐसे ब्रह्म त्रयोदशों का उल्लेख मिलता है जिन्हे करना सौभाग्य माना जाता है। इन्हीं में से एक है वट सावित्री व्रत। इस व्रत का हिंदू धर्म में विशेष महत्व है। इस वार वट सावित्री का व्रत 19 मई 2023 दिन शुक्रवार को रखा जा रहा है।

वट सावित्री व्रत का शुभ मुहूर्त

वट सावित्री का व्रत रात साल ज्येष्ठ माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या तिथि को रखा जाता है। इस वार अमावस्या तिथि की शुरुआत 18 मई 2023 दिन गुरुवार को रात 09:42 पर शुरू होती जो आगले दिन 19 मई 2023 को रात 09:22 बजे समाप्त होती। उदया तिथि के अनुसार वट सावित्री का व्रत 19 मई 2023 दिन शुक्रवार को रखा जाएगा।

वट सावित्री व्रत शुभ संयोग

वट सावित्री का व्रत रखने वाले दिन में शौभाग्य का निर्माण होने जा रहा है। ये योग 18 मई को शाम 7:37 से 19 मई को शाम 6:16 तक रहने वाला है। इसके अलावा इस दिन शनि जयंती और ज्येष्ठ अमावस्या भी धूप होती है।

इस वर्ष वट सावित्री व्रत पर ग्रहों की स्थिति ब्रह्म त्रयोदशी में बदली होने वाली है। इस दिन शिवादेव अपनी स्वयं की गणि कुम्भ में विश्रामन होते हैं। जिससे शश योग निर्माण होता है। ऐसे में इस दिन शनि देव की पूजा करने से शुभ फलों की प्राप्ति की जा सकती है। इसके अलावा इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का महत्व

वट सावित्री व्रत में बरगद के पेड़ की पूजा की जाती है। बरगत के पेड़ में त्रिदेव जड़ में बरगद, तने में विश्वा और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन माता सावित्री ने यमराज से अपने पति स्वयंवान की छान कर ले आई थी। कहते हैं इस व्रत को जो भी सुहागिन महिला करती है उसे अखंड सौभाग्य की प्राप्ति होती है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन माता सावित्री ने यमराज से अपने पति स्वयंवान की छान कर ले आई थी। कहते हैं इस व्रत को जो भी सुहागिन महिला करती है उसे अखंड सौभाग्य की प्राप्ति होती है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक्ष्य

वट सावित्री व्रत के लिए ये विशेष धूप और शाश्वती और भगवान शिव का वास होता है। मात्यन्त के अनुसार इस दिन सुहागिन महिलाएं, अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती हैं। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन चंद्रमा गुरु के साथ में इस राशि में होते हैं, जिससे गजकर्सी योग का निर्माण भी होता है।

वट सावित्री व्रत का लक

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 18 मई, 2023 9

पेट को नेपुरली क्लीन करते हैं



ये सुपर फूड्स

'पेट सफा, हर रोग दफा' ये लाइन आप ने विज्ञापन में कई बार सुना होगा। इस बात में सच्चाई भी आप हैं। यदि इंसान का पेट ठीक रहे तो रोज सुबह उड़बर दो लास गुनगुना उसका प्रारंभ शरीर से होता है। वहीं पेट ठीक से सफाक ना हो तो उसे नींव का रस या शहद या मिला कहीं बीमारियां घर लेती हैं। पेट की बड़ी अंत (कोलन) का कलीन और हेल्पी रहना बहुत जरूरी होता है। यदि इसमें गंदीजी जमा होने लगी तो आएं। आपको कुछ ही दिन में इसका लाभ देखने का मिल जाएगा।

दूध गुनगुना पानी की तरफ खाने के बाद कई लोग सौंफ खाने पसंद करते हैं। ये आपके पाचन तंत्र को मजबूत बनाने में हेल्प करती है। इसे तरह खाने में जीरा या अजवाइन डालने से वह जल्दी और अच्छे से पच जाता है। इसलिए जब भी आपना भोजन समाप्त करें तो कुछ मीठा खाने की बजाय सौंफ खाएं। इससे आपका पेट हेल्पी रहेगा।

इसके अलावा इसमें कैल्शियम भी प्रवृत्त मात्रा में होता है। इससे हड्डियां अपने पेट की नेचुरली को बहुत बनती हैं। वैसे आप चाहे तो रात को सोने से पहले भी गुनगुना दूध पी सकते हैं।

हाई फाइबर वाली चीजें

फाइबर पेट की आंतों के लिए बहुत अच्छी होता है। फाइबर पेट की आंतों की सफाई करता है। फाइबर पेट की आंतों की सफाई हो जाती है। फाइबर पेट की आंतों की सफाई करता है। फाइबर पेट की आंतों की सफाई हो जाती है।

सब्जियों का जूस

कच्ची सब्जियां, सलाद जैवी चीजें चबाना पेट के लिए अच्छा होता है। चुंकुट, करेला, अटरक, लौकी, टमाटर, पालक इत्यादि का जूस भी लागकारी होता है। इसे रोज पीने से आंतों की बहुत अच्छे से सफाई हो जाती है। इनके अलावा इनमें जींजूट गिनेवरलस आपकी आवर औल हेल्प का भी ल्याल रखते हैं।



दांतों को हेल्पी रखने के लिए हर किसी को अपनाना चाहिए ये फार्मूला



चमकदार दांत हर किसी के लिए एक सपना होता है लेकिन बहुत से लोग ऐसे ही जिनके दांत या तो साफ नहीं हैं और नहीं तो उसमें किसी किस्म की समस्या है। ऐसे में दांतों में समस्या होने के पीछे कई कारण हो सकते हैं। ऐसे में यह सब के अलावा दांतों को कितनी देर तक ब्रश करना चाहिए, यह भी जानना बहुत ही जरूरी है। ऐसे में उठाना है कि दांतों की समस्या को जबाब एक करके ले लेते हैं।

यही नहीं सबाल इसे भी लेकर उठता है कि क्या हमें दिन में कितनी बार ब्रश करना चाहिए ताकि हमारा दांत साफ व स्वस्थ रह सके। इन सब के अलावा दांतों को कितनी देर तक ब्रश करना चाहिए, यह भी जानना बहुत ही जरूरी है। ऐसे में उठाना है कि दांतों की समस्या को जबाब एक करके ले लेते हैं।

क्या कहते हैं जानकार

गर्मियों में जरूर खाएं लीची, शरीर की कई बीमारियों होंगी दूर

गर्मियों के आते ही हम में से कई लोग उन फलों के लिए तरसने लगते हैं, जो सिर्फ गर्मी में ही आसनी से बाजारों में उपलब्ध होते हैं। गर्मियों का एक फल लीची भी है, जो हर उम्र के लोगों को खुब पसंद आता है। यह फल न सिर्फ स्वादित होता है, बल्कि कई जरूरी पोषक तत्वों से भी भरपूर होता है। चूंकी लीची का स्वाद मीठा होता है, इसलिए इसका इस्तेमाल आइसक्रीम, जूस सहित कई चीजों में किया जाता है। लीची खाने से स्वास्थ्य को कई फायदे मिलते हैं। आइए इस पानी में कौन-कौन से गुण डिप्प होंगे हैं और आपको इसका सेवन क्यों करना चाहिए?

लीची खाने से शरीर को जिलाते हैं ये फायदे

1. डाइजेशन में करता है मदद: लीची में एंटी-इंफ्लेमेटोरी गुण होते हैं, जो डाइजेशन में कामी मदद करते हैं। लीची फाइबर की भी अच्छी सोर्स माने जाते हैं, यही बजह है कि ये पेट से जुड़ी समस्याओं को दूर रखने और कब्जे से राह दिलाने में मदद करते हैं।

2. ब्लड प्रेशर को कम करता है कंट्रोल: ब्लड प्रेशर एक ऐसी बीमारी है, जिसका सामना इन दिनों बड़ी संख्या में लोग कर रहे हैं। हालांकि लीची में ऐसे कई गुण मौजूद हैं, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने का काम कर सकते हैं। लीची में अच्छी खासी मात्रा में पोषिश्यम पाया जाता है, जो ब्लड प्रेशर को स्टेबल बनाए बनाए रखने में मददगार है।

3. एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर: लीची एंटी-ऑक्सीडेंट से भी भरपूर होते हैं।



बियर के साथ भूलकर भी ना खाएं ये 5 फूड्स, डैमेज हो सकती है किडनी!

आजकल बियर पीने वालों की संख्या काफी बढ़ गई है। इसकी तरीका उंडी होने के चलते गर्भियों में खुब सेवन किया जाता है। बियर स्ट्राईक के लिए हानिकारक माना जाता है। लेकिन अगर इसके साथ 5 फूड्स खा लिए जाएं तो यह जहर की तरह काम करने लगता है। यह सेहत को बुरी तरह प्रभावित कर सकता है। अगर आप भी बियर के साथ चबाना या ये चीजें खाते हैं तो साधारण हो जाएं। क्योंकि इससे किडनी भी डैमेज हो सकती है।

बियर और बीन्स

बियर और बीन्स को एक साथ खाना हेल्प के लिए खतरनाक हो सकता है। बीन्स आयरन की अधिकता के साथ आता है। इसके साथ साथ बियर पीना तुकसानायक हो सकता है। यह काफी अनहल्दी होता है।

तेंदु और बियर

बियर और तेंदु का सेवन भी एक साथ नहीं करना चाहिए। लेकिन कुछ लोगों को रातभर टीके से नींद नहीं आती है। वह बार-बार करवें बदलते रहते हैं।

नींद ना

विटामिन डी की कमी से रातभर ठीक से नहीं आती नींद

अच्छी सेहत के लिए नींद बहुत जरूरी होती है। अपनी हेल्प को अच्छी रखने के लिए रोज कम से कम 7-8 घंटे सोना चाहिए। लेकिन कुछ लोगों को रातभर टीके से नींद नहीं आती है। वह बार-बार करवें बदलते रहते हैं।

अकेला सूजन नहीं करता विटामिन डी की पूर्ति

यदि आप रोज पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी का सेवन करते हैं तो ना सिर्फ आपको नींद अच्छी आएगी, बल्कि आप कई बीमारियों से निजात भी पा लेंगे। कुछ समय पहले एक रिसर्च में पाया गया कि पर्याप्त विटामिन डी लेवल और हाई क्वालिटी स्लिप के बीच एक खास लिंक होता है। इस शोध में पता चला कि जिन लोगों ने अपनी डाइट में विटामिन डी का सेवन करते हैं तो ना पिस्टर्वर्स स्ट्रीप विटामिन डी इंडेक्स (नींद रहने की गुणवत्ता का एक मजबूत, मात्रा एक महीने का अकलन) अच्छे स्कोर मिले। इससे यह सावित होता है कि विटामिन डी आपकी अच्छी नींद के लिए कितना फायदेमंद है।

इन चीजों को खाने से निलटा है विटामिन डी

सुख-सुबह सूजन की रोशनी लेने के अलावा आप कुछ खास फूड आइटेम्स को खाने से बहुत सर्वानुभव की गुणवत्ता में भी बदलते हैं। कुछ एक निश्चित रात भर से बदलते हैं। ये फूड सूर्यों हैं – कॉर्ड टिलर और ऑब्लू, सैल्स, स्वॉडीफ्लू, ट्रून आपको अपने शरीर में पर्याप्त विटामिन डी लाने के लिए विटामिन डी से बदलते हैं।



बियर और टमाटर

कभी भी बियर पीते समय टमाटर का सलाद न खाएं। टमाटर में विटामिन सी पाया जाता है, खट्टेमन के कारण इसमें टैकिंक एसिड भी मिलता है। बियर के साथ टमाटर खाने से बेचैनी, सींजने में जलन और फूड्स खाने से बचना चाहिए।

बियर और बेकन

अगर आप बियर पी रहे हैं और साथ में बेकन भी खा रहे हैं तो आप अपने बेकन से हेल्प करते हैं। इसकी बजह से पेट में दर्द और उल्टी भी हो सकती है। बियर के साथ हर बेकन के कई हिस्सों में नींद सर्वसे अधिक प्रभावित होती है। जिन लोगों को शरीर में विटामिन डी की कमी हो जाती है, वह अकर रात भर करते हैं। ये आपकी नींद को कंट्रोल करने का काम करते हैं।

आपकी नींद की अच्छी जितनी अच्छी

विटामिन डी से प्रभावित होती है नींद

हेल्प एक्सपर्स की माने तो नहीं पाते हैं। बियर की जाती है। जिसे नींद सर्वसे अधिक प्रभावित होती है। ये आपकी नींद को कंट्रोल करने का काम करते हैं।

आपकी नींद की अच्छी जितनी अच्छी

विटामिन डी की जाती है। ये आपकी नींद को कंट्रोल करने का काम करते हैं।

आपकी नींद की अच्छी जितनी अच्छी

विटामिन डी की जाती है। ये आपकी नींद को कंट्रोल करने का काम करते हैं।

आपकी नींद की अच्छी जितनी अच्छी

विटामिन डी की जाती है। ये आपकी नींद को कंट्रोल करने का काम करते हैं।

